*Киса, кисонька, коток,*

*Киса-серенькийхвосток,*

*Приди киса ночевать,*

*Приди Васеньку качать*

*Уж как я тебе коту,*

*За работу заплачу-*

*Дам кусок пирога*

*И кувшин молока.*

*Ешь, ты, котя не кроши,*

*Котя, больше не проси.*

*Ай, люли, ай, люли,*

*Прилетели журавли.*

*Они сели на ворота.*

*А ворота скрип, скрип,*

*Вы, ворота, не скрипите,*

*Нашу Таню не будите*.

Вы коты, коты, коты,

У вас желтые хвосты.

Вы коты, коты, коты,

Принесите дремоты.



**Пойте детям перед сном……**

МАДОУ « Детский сад № 68»



г. Березники 2015г.



Сухомлинский В.А. "Сердце отдаю детям"   
" Нет слов, какими бы можно было передать материнские чувства, выраженные в прекрасной мелодии колыбельной песни. Они играют, волнуют сердца подростков."

**Детские колыбельные песни** – это музыка любви мамы и малыша. Ребенок еще не понимает слов, которые произносятся, но воспринимает вибрацию голоса и успокаивается. Ученые считают, что человек воспитанный на колыбельных более уверен в себе, меньше подвержен различным фобиям, более эмоционально восприимчив. Весь секрет в ритме колыбельных. Исследования показали, что колыбельная песенка, исполненная мамой для своего ребенка, нормализует у нее сердечный ритм и давление. Влияние же колыбельных на организм ребенка безгранично. 

Наши мамы напевали нам колыбельные, когда укладывали спать или просто хотели успокоить. А теперь, перенимая опыт родителей, мы сами поем колыбельные песни своим детям.

Кто-то предпочитает петь классический вариант колыбельной песни – «Баю-баюшки-баю», кому-то по нраву колыбельная из мультфильма «Умка», а кто-то сам придумывает колыбельные песни своим малышам.

 Ласково погладьте своего ребенка и спросите, как прошел его день, какие трудности и радости испытал он в течение всего дня? Похвалите и успокойте его, а затем спойте колыбельную.

Если исполнение колыбельной станет традиционным вечерним ритуалом в вашей семье, то вы почувствуйте, как отношения между Вами и ребенком улучшаются, а ребенок станет более общительным  и послушным.

**Предлагаю вам свои слова колыбельной, а мелодия может быть любой, какая вам по душе:**

*Снова ночь к нам пришла,*

*Всех в кроватки позвала,*

*Глазоньки свои закрой,*

*Засыпай, дружочек мой!*

*Баю, баюшки-баю,*

*Колыбельную пою.*

*Птички спят, зверята спят*

*Приглашают спать ребят.*

*Ночь пришла, спать пора*

*Засыпаем до утра.*

*Баю-бай, баю-бай!   
Ты, собачка, не лай…   
Баю-бай, баю-бай,   
Ты, собачка, не лай,   
Белолапа, не скули,   
Мою Таню не буди.*

*Спи, младенец мой прекрасный,   
Баюшки-баю.   
Тихо смотрит месяц ясный   
В колыбель твою.   
Стану сказывать я сказки,   
Песенку спою;   
Ты ж дремли, закрывши глазки,   
Баюшки-баю.*